

Dentiste a scuola: i nostri amici denti

La cura di sé passa anche dalle piccole azioni quotidiane

MOTIVAZIONE:

Al fine di rendere più consapevoli i bambini ad avere cura di sé e di favorire le autonomie , la scuola ha aderito alla proposta di far giungere all'interno dell'edificio, in orario scolastico, tre dentiste ed igieniste dentali affinché esse potessero spiegare bene ai bambini di tutte le età quanto ciò che mangiamo influisce sul nostro corpo, non solo per la sua crescita, il suo sviluppo e le sue potenzialità; ma anche per quanto riguarda ciò che, invece gli è dannoso, se non ben gestito.

COSA IMPARANO I BAMBINI:

Ad avere cura di sé, del proprio corpo e della propria salute . Ad essere consapevoli di come ogni piccolo gesto quotidiano possa essere importante per il proprio benessere.

Apprendono il valore del cibo, come fonte di energia, di piacere e soddisfazione ma anche come esso possa , se mal gestito e dosato, essere anche fonte di fastidi e di malessere.

Stare Bene è anche Volersi Bene. Si tratta una responsabilità che si apprende e si porta a vanti con costanza e dedizione nel tempo e per tutta la vita. Il corpo rimanda sensazioni di benessere o malessere in funzione a quanto noi ci prendiamo cura di esso. Noi siamo anche il nostro corpo.

COME LO IMPARANO:

Attraverso la presenza delle dentiste ed igieniste dentali, specialiste nella cura della bocca e dei denti, i bambini hanno appreso, con la visione di diapositive e l'ascolto di una canzoncina accompagnata da un cartone animato, il valore della cura dei propri denti.

Ai bambini più grandi son state mostrate anche delle diapositive che spiegavano come la mancanza della pulizia dei denti potesse causare fastidi alla bocca ed alla masticazione e l'acquisizione di nutrimento. Hanno posto l'attenzione sui cibi che favoriscono all'insorgenza di carie se trascurati e lasciati nell'apparato oro boccale; hanno specificato quali sono gli strumenti da utilizzare adatti alla prevenzione di tali fastidi. Hanno insegnato in modo attivo, attraverso la pratica in bagno davanti allo specchio (suddivisi in gruppetti), come si puliscono i denti.

Hanno regalato ad ogni bambino un kit per la pulizia dei dentini accompagnato da un foglio illustrativo ed esplicativo.

PERCHE' E' IMPORTANTE CHE LO IMPARINO:

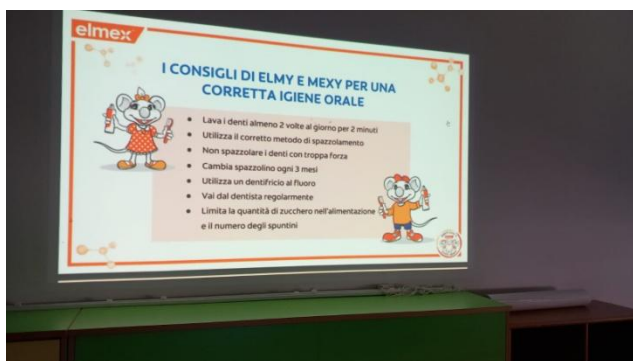
Per vivere il proprio corpo in modo più consapevole e responsabile, per apprendere i benefici ed anche i piccoli fastidi che una scelta o l'altra possono apportare al nostro fisico, in senso di benessere o malessere.

Per conoscere a fondo l'importanza dell'igiene e della cura di sé attraverso la quotidianità con piccoli ma preziosi gesti e la scelta sempre più cosciente di cosa e come utilizzare per il raggiungimento di tale fine.

RUOLO DELL'INSEGNANTE:

L'insegnante preposta ha accompagnato i diversi gruppi di bambini nel salone della scuola appositamente dedicato allo svolgimento dell'esperienza, col ruolo di sostenere quanto proposto dalle dentiste ed igieniste dentali ed aiutarle nelle loro necessità. La sua presenza, come adulto di riferimento conosciuto, ha dato continuità non solo in ambito relazionale ma anche come elemento contributivo per lo sviluppo dell'esperienza.

Presentazione delle dentiste ed igieniste dentali e presentazione di diapositive e canzoncine a tema





Piccoli amici di peluche che ci aiuteranno a comprendere come lavare correttamente i denti

... Ed ora ... prove pratiche!





Grazie di cuore per i preziosi consigli! Li metteremo a frutto!